

# Marche guidée au Lac Beaupré

Marche spirituelle en pleine présence vers le relais du lac

**11 novembre et 9 décembre**  
En cas de pluie, remis au lendemain

Marche contemplative de 5km

**20\$** (par pers. tx incl.)

**10h à 15h30**

**Apportez votre lunch!**

**Inscriptions obligatoires**  
**havre@havrefamilial.com**  
**450-883-2271**

**www.havrefamilial.com**

