



Activité spirituelle - Marche guidée au lac Beaupré

Le Havre Familial vous propose une marche guidée en pleine présence (en connexion aux cinq sens) jusqu'au magnifique Lac Beaupré.

Une pause pour dîner sera proposée au relais du lac, lieu de recueillement et de ressourcement. À titre volontaire, vous serez invité à échanger et partager sur votre expérience.

Une expérience unique, spirituelle, en connexion avec la nature et ses cinq sens.

2 dates proposées :

11 novembre (remis au 12 novembre en cas de pluie).

Guidée par Benoit Alary.

9 décembre (remis au 10 décembre en cas de pluie).

Guidée par Geneviève Roy-Boulard.

Informations sur l'activité :

Départ de l'accueil du Havre Familial : **10h00**

Retour à l'accueil du Havre Familial : **15h30**

Marche contemplative intermédiaire (quelques montées).

20\$/personne, taxes incluses, payable à l'inscription.

Maximum 15 participants.

Âge minimum : 12 ans.

Matériel à apporter : Lunch pour le dîner, bouteille d'eau, bottes de marche, vêtements de plein air adaptés à la température.

Réservations obligatoires au havre@havrefamilial.com ou 1-888-883-2271.