



# Havre Familial

Nature • Plein air • Traditions



## INFORMATIONS

Printemps | Été | Automne

1085 Rang du Havre Familial, Sainte-Béatrix, Qc, JoK 1Yo

Téléphone : 450-883-2271 | Sans frais : 1-888-883-2271

Courriel : [havre@havrefamilial.com](mailto:havre@havrefamilial.com)

Site Internet : [www.havrefamilial.com](http://www.havrefamilial.com)





# DESCRIPTIONS DES ACTIVITÉS

## **Tir à la fronde (sling shot) :**

Retombez en enfance en tirant sur des cibles métalliques à l'aide d'un sling shot et d'une pierre. Qui atteindra la cible en premier? (Pour tous)

## **Tir à l'arc :**

Venez apprendre comment utiliser un arc à flèche afin de devenir le prochain Robin des Bois ou la prochaine Rebelle. (Pour tous)

## **Hébertisme :**

Réalisez les différents parcours d'agilité situés au cœur de notre forêt. Plus d'une dizaine de modules seront à votre disposition. (Pour tous)

## **Randonnée pédestre :**

Différents sentiers sont accessibles sur le site allant de 1 à 6 kilomètres. Tour du Lac Claire, Lac Castor ou encore le Lac Beaupré. (Pour tous)

## **Survie en forêt :**

Venez apprendre diverses techniques de survie en forêt. Qui sera capable de partir un feu même avec du bois mouillé? (Pour tous)

## **Jeux avec parachute géant :**

Plusieurs jeux vous seront offerts comme le requin, la salade de fruit ou encore le champignon géant. (Plus pour enfants du primaire)

## **Multi sport :**

Plusieurs sports peuvent être pratiqués sur notre grand terrain vert. Soccer, Tchoukball, Intercross et plus encore. (Pour tous)

## **Grands jeux :**

Différents grands jeux vous seront présentés. Belle activité pour regrouper l'ensemble des participants. Exemple : Chevreuil, ou la guerre des numéros. (Pour tous)





# DESCRIPTIONS DES ACTIVITÉS (SUITE)



## **Jeux coopératifs :**

Possibilité d'avoir une période de jeux coops, mais surtout réservé pour les jours de pluie ainsi que pour les moments d'attente. (Pour tous)

## **Tir à la carabine :**

Découvrez comment utiliser une carabine à plomb dans un contexte de loisir. C'est une activité qui demande beaucoup d'attention. (POUR 12 ANS ET +)

## **Escalade :**

Parois naturelles adaptées pour les 4 à 99 ans. Chaque personne pourra grimper et tenter de toucher le sommet. (Si la température le permet)

## **Canot-double (catamaran) :**

Partez à l'aventure sur le lac Claire. Contes et légendes vous seront racontés. Activité offerte pour les 8 ans et moins.

## **Mini-golf :**

Testez vos habiletés de précision sur notre magnifique 18 trous. Qui sera le premier à rentrer sa balle dans le trou ? (Pour tous)

## **Baignade (plage) :**

Venez vous amuser dans l'eau tel un poisson ou une grenouille. La surveillance est effectuée par un sauveteur certifié. (Si sauveteur disponible) (Pour tous)

## **Glissade d'eau (non chauffée) :**

Profitez de notre légendaire glissade d'eau qui tombe directement dans le lac. La surveillance est effectuée par un sauveteur certifié. (Si sauveteur disponible)

## **Embarcations :**

Pédalo, kayak et canot sont à votre disposition pour vous balader sur le lac Claire. Vestes de flottaison fournies. (Disponible pour tous de la mi-mai à la mi-octobre)





# DESCRIPTIONS DES ACTIVITÉS DE SOIRÉE



## **Feu de camp animé :**

Autour de notre aire de feu, les participants seront amenés à chanter avec les animateurs. Possibilité d'avoir des contes et légendes. (Pour tous)

## **La guerre des numéros :**

Séparé en deux équipes, les participants devront cacher leur drapeau dans la forêt. Essayer de nommer les numéros de vos adversaires pour les éliminer. (Pour tous)

## **Spotlight :**

Divisé en deux équipes, tentez d'éteindre la lumière de l'autre équipe sans vous faire coincer. Qui usera le plus de stratégie? (Pour tous)

## **Chevreuil :**

Partez à la recherche de la suite logique où seul les animateurs sont au courant de celle-ci. Qui réussira à trouver cette suite en premier ? (Pour tous)

## **Randonnée aux flambeaux :**

Parcourez le tour du lac Claire sous les magnifiques étoiles. Ouvrez grand les yeux. La forêt est pleine de mystère. (Pour tous)

## **Soirée dansante :**

Dancez au rythme de la musique sous les projecteurs. Montrez nous votre plus beau pas de danse. Petits jeux offerts durant la soirée. (Pour tous)

L'activité de soirée est d'une durée de 2 heures (maximum).  
Elle commence habituellement à 19h00, mais peut être  
sujette à changement selon les demandes.

**SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS CONCERNANT LES ACTIVITÉS, N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER  
LE COORDONNATEUR DES ACTIVITÉS.**

**COURRIEL : ANIMATION@HAVREFAMILIAL.COM OU PAR TÉLÉPHONE : 450-883-2271**



# NOS ATTENTES ET CONSIGNES

## Consignes de base

- Lors de votre arrivée au Havre Familial, la personne responsable du groupe doit se présenter à l'**Accueil** pour confirmer le nombre de personnes.
- **Le respect de l'environnement est primordial** : prenez un soin particulier aux plantes, aux arbres, aux fleurs et aux animaux sauvages.
- Les roches et les pierres doivent rester au sol.
- L'utilisation de la crème solaire, du chasse moustique ou autres lotions doit se faire avec parcimonie et à l'**extérieur** des chalets et bâtiments.
- Avant de vous aventurer sur l'un de nos plateaux d'activités, veuillez toujours vérifier avec l'**Accueil** l'état de ceux-ci.
- Veuillez **respecter le matériel utilisé** et le remettre à sa place après utilisation (ex : embarcation).
- Il est **strictement interdit de se baigner sans surveillance autorisée**. Vérifiez avec l'**Accueil** pour l'horaire de baignade et les disponibilités d'un sauveteur pour la plage ou les autres activités aquatique.

**Il est strictement interdit de jeter des déchets sur le terrain.  
Veuillez utiliser les poubelles et les bacs de recyclages.**

## En séjour

- Les téléphones dans les chalets et les auberges sont réservés pour les communications internes seulement.
- La nourriture est strictement interdite dans les chambres des auberges et des chalets.
- Le couvre-feu est de **23h00 à 8h00**, dans le silence et le respect des autres. À partir de 21h00 le bruit extérieur doit être limité.
- Les unités d'hébergement doivent être libérées pour **l'heure convenue au contrat**. Un lieu d'entreposage sera prévu pour les groupes dont le départ est planifié plus tard dans la journée.
- Pour plus de propreté, veuillez faire la vaisselle et sortir les rebus avant de quitter votre unité d'hébergement.



## À la salle à manger

- Le calme et la discipline sont de mises lors des repas.
- Veuillez respecter les consignes qui vous seront données par le responsable de la salle à manger et évitez le gaspillage en prenant des portions raisonnables.

## Autres informations

- Les accompagnateurs doivent détenir la fiche santé de tous les participants.
- Ils doivent prévenir des restrictions physiques, intellectuelles ou médicales pouvant affecter la participation de certains aux activités.
- Ils sont également responsable de l'administration des médicaments aux enfants.
- En cas d'urgence, utilisez le téléphone disponible à l'entrée de l'Accueil.



# LISTE DES EFFETS PERSONNELS ET MATÉRIEL À APPORTER



Printemps / été / automne



## Pour une journée plein air :

- Lunch
- Espadrilles avec paires de bas de rechange
- Maillot de bain et serviette de plage (si activité aquatique)
- Bottes de pluie et imperméable (au besoin)
- Coton ouaté et/ou chandail chaud
- Vêtements de rechange
- Chapeau ou casquette
- Crème solaire et chasse moustique
- Coupe-vent



## Pour un séjour, ajouter :

- Ensemble de draps pour lit simple et taie d'oreiller
- Sac de couchage
- Vêtements de rechange et pyjama
- Trousse de toilette (savon, shampoing, brosse à dent, dentifrice, serviette de bain, débarbouillette, brosse, peigne, etc.)



## Facultatif

- Sandales de sport ou de plage (été)
- Caméra, livre, jeux de société
- Collations et gourde d'eau
- Médicaments sous prescription
- Autres médicaments (tylenol, benadryl...)
- Lampe de poche
- mouchoirs de papier



# CHOIX D'ACTIVITÉS

Ce choix d'activités doit être retourné au Havre Familial 2 semaines avant votre venue. Sinon, nous construirons votre horaire en fonction de ce qui est disponible.

**Cliquer sur le lien pour accéder aux choix d'activités**

Retourner ce formulaire dès que possible. Le bon fonctionnement des activités et du séjour en dépend. Au plus tard, remettre la feuille à l'animateur.trice, à votre arrivée. Aviser le Havre Familial dès que possible pour les cas majeurs pouvant nuire au bon déroulement des activités (troubles de comportements majeurs, santé problématique, etc.)



*Havre Familial*

Nature • Plein air • Traditions

